



# 筑波地域包括支援センター

令和 4 年 8 月 1 日 かわら版第 52 号

電話 029-828-5806

ここ数年、異常な暑さと、大雨による災害が増えたように感じます。つくばでも、昭和 13 年の筑波山の山津波、昭和 61 年の桜川、小貝川の氾濫、平成 23 年の東日本大震災、平成 24 年の竜巻災害などのような大きな災害を経験しています。自身で、家族で、防災について一度考えてみましょう。

- ・避難所はどこ？
- ・緊急時の連絡先は？
- ・避難時の持ち出し用品は揃ってるか 等

## 避難指示が出たら必ず避難を

R3 から「避難勧告」は廃止となりました。避難の時間がかかる高齢者・障害のある方は、前段階「**高齢者等避難**」が出たら危険な場所から避難しましょう。

●介護教室 「もっと知ろう介護の事」に参加してきました。

全10回で行う予定の介護教室、多くの若い方が参加されていました。今回は、第2回「介護にまつわるお金の話」ということで、意外に介護にはお金がかかる、親の預貯金はいくらか、不足分を兄弟で負担するとしてどのくらいなら無理が無いかな等現実的に考えていくことが必要とのお話がありました。

### 昔懐かしお菓子のクイズ



問い1: 爪楊枝が当たりク

ジになっていた駄菓子の名前はなんでしょう？

1. あんこ棒
2. きなこ棒
3. うまい棒

問い2: 1980年(昭和55年)、日本初のグミが登場しましたが当時は別の名前で呼ばれていました。なんと呼ばれていたでしょう？

1. ソフトキャンディ
2. ハードガム
3. ゼリーキャンディ

問い3: 「あたり前田の～」というキャッチフレーズで有名になった菓子はなんでしょう？

1. クラッカー
2. ビスケット
3. クッキー